



UNIVERSIDADE FEDERAL DE PERNAMBUCO
CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE
DEPARTAMENTO DE FISIOTERAPIA

ANDERSON EMANUEL DA SILVA LIMA

**O USO DA ACUPUNTURA NA DOENÇA DE FIBROMIALGIA:
UMA REVISÃO NARRATIVA DA LITERATURA**

RECIFE

2024

UNIVERSIDADE FEDERAL DE PERNAMBUCO
CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE
FISIOTERAPIA

ANDERSON EMANUEL DA SILVA LIMA

**O USO DA ACUPUNTURA NA DOENÇA DE FIBROMIALGIA:
UMA REVISÃO NARRATIVA DA LITERATURA**

TCC apresentado ao Curso de Fisioterapia da Universidade Federal de Pernambuco, Centro de Ciências da Saúde, como requisito para a obtenção do título de Bacharel em Fisioterapia.

Orientador(a): Prof. Dr. Eduardo José Nepomuceno Montenegro

RECIFE

2024

RESUMO

A fibromialgia é uma síndrome caracterizada por dor crônica difusa, frequentemente acompanhada por distúrbios do sono, ansiedade, depressão e fadiga, impactando significativamente a qualidade de vida dos pacientes. Este trabalho visa revisar a literatura sobre a eficácia da acupuntura no tratamento da fibromialgia. A metodologia envolveu uma revisão narrativa de artigos publicados entre 2014 e 2024 nas bases de dados PubMed, BVS/MedLine e Scielo, focando em estudos que investigam a acupuntura como intervenção terapêutica. Nos resultados foram identificados 125 artigos. Após a leitura dos títulos e resumos, 63 artigos foram selecionados para uma análise mais criteriosa, dos quais 29 resultantes que atenderam aos critérios e foram incluídos na revisão. No decorrer do estudo, foram discutidos os seguintes tópicos: O uso da acupuntura na fibromialgia; Pontos dolorosos considerados para o diagnóstico da Fibromialgia; A acupuntura e os principais pontos utilizados e Distúrbios associados às pessoas com fibromialgia e o tratamento com acupuntura. Conclui-se que a acupuntura é uma alternativa promissora e complementar ao tratamento convencional da fibromialgia, embora mais pesquisas sejam necessárias para estabelecer protocolos padronizados e confirmar sua eficácia a longo prazo. Esta revisão oferece uma síntese das evidências para informar práticas clínicas e orientar futuras pesquisas.

Palavras-chave: acupuntura; tratamento; fibromialgia.

ABSTRACT

Fibromyalgia is a syndrome characterized by diffuse chronic pain, often accompanied by sleep disturbances, anxiety, depression, and fatigue, significantly impacting patients' quality of life. This study aims to review the literature on the effectiveness of acupuncture in the treatment of fibromyalgia. The methodology involved a narrative review of articles published between 2014 and 2024 in the PubMed, BVS/MedLine, and Scielo databases, focusing on studies that investigate acupuncture as a therapeutic intervention. A total of 125 articles were identified in the results. After reviewing titles and abstracts, 63 articles were selected for a more detailed analysis, of which 29 met the criteria and were included in the review. The study discussed the following topics: The use of acupuncture in fibromyalgia; Tender points considered for the diagnosis of fibromyalgia; Acupuncture and the main points used; and Disturbances associated with people with fibromyalgia and treatment with acupuncture. It is concluded that acupuncture is a promising and complementary alternative to conventional fibromyalgia treatment, although more research is needed to establish standardized protocols and confirm its long-term efficacy. This review provides a synthesis of the evidence to inform clinical practices and guide future research.

Keywords: acupuncture; treatment; fibromyalgia.

INTRODUÇÃO

A Fibromialgia (FM) é uma síndrome de hipersensibilidade dolorosa caracterizada por dor crônica difusa que está associada a outras condições como distúrbios do sono, ansiedade, depressão, rigidez, fadiga, síndrome do intestino irritável, dentre outros sintomas que interferem direta e indiretamente na qualidade de vida (YOUSER et al., 2020). É uma doença caracterizada por intensas dores músculo esqueléticas que acomete cerca de 2% da população geral e tem grande predomínio principalmente em mulheres. Além disso sua causa é idiopática, ou seja, de etiologia desconhecida.

A fibromialgia não é apenas uma doença complicada de diagnosticar e estudar, mas também pode causar um fardo pesado para o paciente afetado pela doença. Isso inclui encargos clínicos, emocionais e financeiros que, em geral, perturbam a vida diária do paciente. Além dos principais sintomas da dor difusa e crônica nos músculos e articulações, comorbidades como síndrome do intestino irritável, distúrbios psiquiátricos e doenças reumáticas foram observadas em pessoas com fibromialgia (Häuser et al., 2015 apud Berger et al., 2021)

Não há cura definitiva para a fibromialgia e o tratamento se concentra principalmente no controle dos sintomas e na melhoria da qualidade de vida do paciente. Esta estratégia de tratamento envolve uma abordagem multidisciplinar abrangente que consiste em modificações no estilo de vida, medidas farmacológicas e outras abordagens complementares, incluindo, entre outras, acupuntura, ioga, tai chi e meditação (Prabhakar et al., 2019)

A acupuntura, prática milenar da Medicina Tradicional Chinesa, tem sido explorada como uma abordagem complementar para o tratamento da fibromialgia, devido aos seus potenciais efeitos analgésicos e moduladores do sistema nervoso central (Langhorst et al., 2020). Evidências emergentes sugerem que a acupuntura pode proporcionar alívio significativo dos sintomas de dor, melhora do sono e da qualidade de vida em pacientes.

Desse modo, a acupuntura é uma técnica originada da Medicina Oriental que consiste na inserção de agulhas ou de pressão em pontos específicos - os acupontos - para fins terapêuticos (CHON et al., 2013 apud ALVES et al., 2022).

Diversos estudos clínicos têm investigado a eficácia da acupuntura no manejo da fibromialgia, destacando-se pelos resultados positivos e pelo crescente interesse na integração dessa prática às terapias convencionais (Lee et al., 2021; Mist et al., 2013).

O tema desta revisão narrativa da literatura é o uso da acupuntura no tratamento da fibromialgia. Este estudo tem como objetivo investigar a eficácia do uso da acupuntura no tratamento da fibromialgia, com especial atenção aos distúrbios associados às pessoas que sofrem dessa condição. Pretende-se analisar os pontos dolorosos considerados para o diagnóstico da fibromialgia e compará-los com os acupontos utilizados nas práticas de acupuntura, visando entender as possíveis correlações e os efeitos terapêuticos alcançados.

METODOLOGIA

O estudo trata-se de uma revisão narrativa da literatura, que busca descrever sobre determinado assunto, baseando-se em análises e interpretações da produção científica existente (BRUM et al., 2015).

As revisões narrativas são classificadas como uma análise de literatura que irá fornecer sínteses narrativas e compreensivas das informações que já foram publicadas. Esse método de pesquisa se constitui em um instrumento de ensino, e é muito útil devido a construção e sistematização das informações, sendo muito utilizada para a discussão e descrição de diferentes assuntos e em diferentes campos de conhecimento. (RIBEIRO, 2014; FLOR et al., 2022).

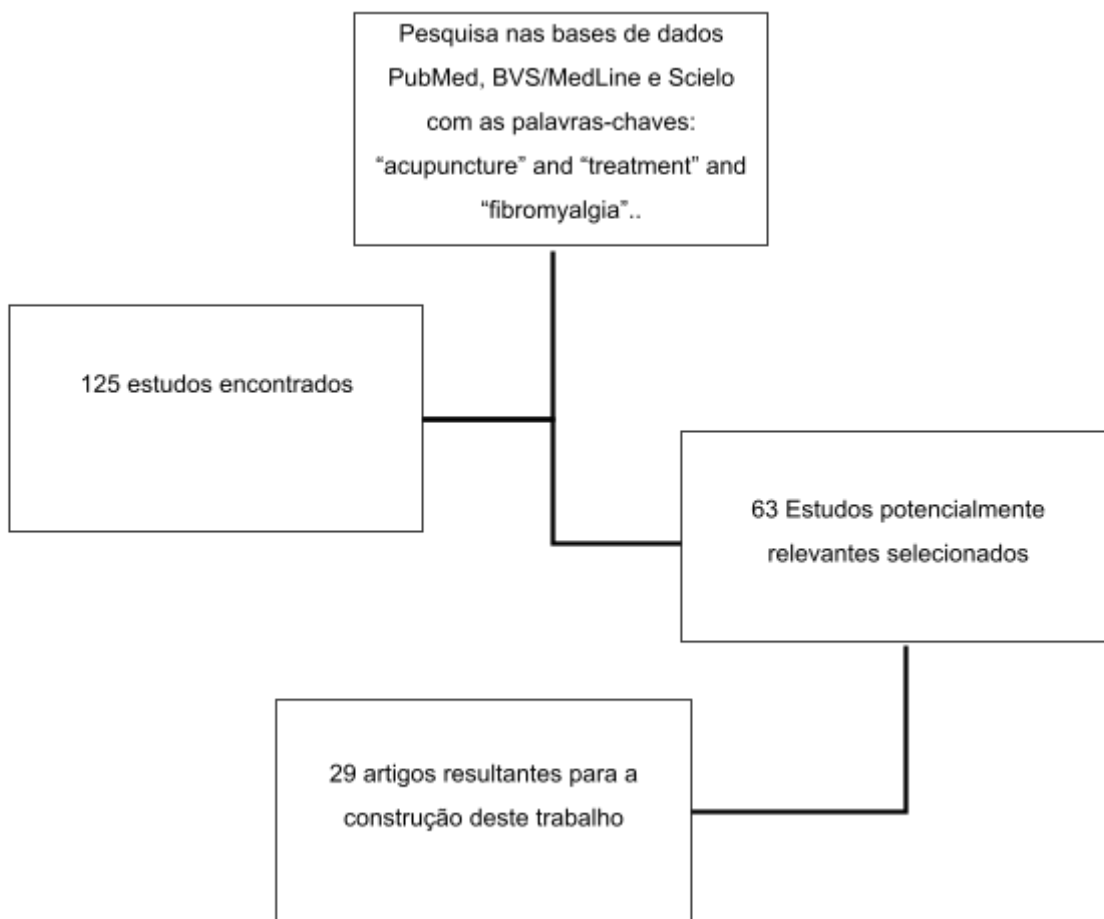
A busca pela literatura foi realizada em bases de dados acadêmicas como PubMed, BVS/MedLine e Scielo. Foram utilizadas palavras-chave como “acupuncture” and “treatment” and “fibromyalgia”. A busca incluiu artigos publicados entre 2014 e 2024 para garantir a atualidade dos estudos selecionados. E estudos disponíveis em português, espanhol ou inglês, permitindo abranger uma variedade de fontes acadêmicas. Para evitar estudos desatualizados ou que não atendessem aos critérios de idioma, foram estabelecidos critérios de exclusão como artigos publicados há mais de 10 anos e estudos cujos resultados não estavam disponíveis integralmente ou não apresentavam dados suficientes para análise.

RESULTADOS

Inicialmente, foram identificados 125 artigos. Após a leitura dos títulos e resumos, 63 artigos foram selecionados para uma análise mais aprofundada, dos quais 29 resultantes que atenderam aos critérios e foram incluídos na revisão.

Os dados foram extraídos de forma manual, focando nos objetivos dos estudos, metodologias, resultados principais e conclusões. A síntese dos dados foi feita de maneira narrativa, agrupando as informações em temas centrais emergentes da literatura.

Fluxograma 1 – Mapeamento dos estudos encontrados com os descritores nas bases de dados.



Fonte: Autor (2024)

DISCUSSÃO

O uso da acupuntura na fibromialgia

A acupuntura tem sido amplamente estudada como uma abordagem complementar para o manejo da fibromialgia, uma condição crônica caracterizada por dor musculoesquelética difusa, fadiga e distúrbios do sono. Diversos estudos indicam que a acupuntura pode oferecer benefícios significativos para os pacientes com fibromialgia, aliviando a dor e melhorando a qualidade de vida (Liu et al., 2019).

A eficácia da acupuntura na fibromialgia pode ser atribuída a diversos mecanismos. Estudos sugerem que a acupuntura pode modular o sistema nervoso central e periférico, promovendo a liberação de neurotransmissores e endorfinas que atuam na redução da percepção da dor (Zhao et al., 2017). Além disso, a acupuntura pode ajudar a regular a resposta imunológica e reduzir a inflamação, fatores que podem contribuir para os sintomas da fibromialgia (Wang et al., 2020).

A segurança da acupuntura no tratamento da fibromialgia também é bem documentada. Segundo o estudo de Vickers et al. (2018), a acupuntura é geralmente considerada segura quando realizada por profissionais treinados e qualificados. Os eventos adversos são raros e geralmente leves, como dor no local da aplicação, hematomas e sangramentos mínimos. No entanto, é importante considerar a formação e a experiência do acupunturista para minimizar riscos e garantir a eficácia do tratamento (White et al., 2014).

Apesar dos benefícios potenciais, existem limitações significativas no uso da acupuntura para tratar a fibromialgia. Uma das principais limitações é a variabilidade nos métodos de estudo e nos protocolos de tratamento utilizados nas pesquisas, o que dificulta a comparação dos resultados (Jiang et al., 2015). Além disso, muitos estudos apresentam amostras pequenas e falta de controle adequado, o que pode comprometer a validade dos resultados (Vas et al., 2016). Outro ponto de crítica é o efeito placebo, que pode ser significativo em estudos de acupuntura devido à natureza do tratamento e às expectativas dos pacientes (Brinkhaus et al., 2015).

Com base nas evidências disponíveis, a acupuntura pode ser recomendada como uma terapia complementar para pacientes com fibromialgia, especialmente

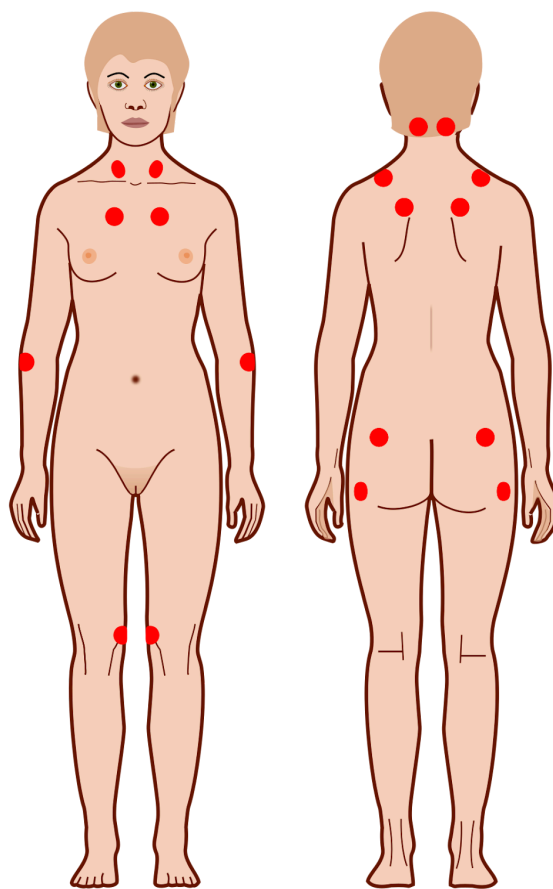
para aqueles que não obtêm alívio adequado com tratamentos convencionais (Wang et al., 2018). No entanto, é fundamental que os pacientes sejam informados sobre as limitações e os possíveis riscos associados ao tratamento. Além disso, a acupuntura deve ser integrada a um plano de tratamento multimodal, incluindo exercícios, terapias comportamentais e medicamentos, para maximizar os benefícios terapêuticos (Cao et al., 2014).

Embora os estudos existentes sugiram benefícios da acupuntura no tratamento da fibromialgia, há uma necessidade urgente de pesquisas mais rigorosas e bem controladas para confirmar esses achados. Estudos futuros devem focar em aumentar o tamanho das amostras, padronizar os protocolos de tratamento e incluir grupos de controle adequados para minimizar o viés (Kim et al., 2019). Além disso, a investigação sobre os mecanismos biológicos subjacentes aos efeitos da acupuntura na fibromialgia pode fornecer insights valiosos para aprimorar a eficácia e a personalização do tratamento (Langevin et al., 2016).

Pontos dolorosos considerados para o diagnóstico da Fibromialgia

De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), existem critérios que foram descritos pela American College of Rheumatology em 1990 para identificar a presença da FM: (1) dor crônica (duração superior a 3 meses) e generalizada; (2) dor à palpação em pelo menos 11 dos 18 pontos distribuídos nas seguintes regiões do corpo: occipital, cervical inferior, trapézio, supra espinhal, junção condro costal da segunda costela, epicôndilo lateral, glúteo, trocânter maior e joelho (ESPINO, 2008 apud CADEU et al., 2021).

Figura 1 – Pontos dolorosos considerados para o diagnóstico da Fibromialgia.



Fonte: Site GCA - Grupo Care Anestesia (2024)

A acupuntura e os principais pontos utilizados

A técnica da acupuntura consiste em inserir pequenas agulhas metálicas em locais específicos no corpo do paciente (acupontos), possibilitando a liberação do fluxo de energia acumulada. A sessão tem duração média de 30 a 40 minutos, compreendida desde a reavaliação do paciente até a inserção e manipulação das agulhas promovendo efeitos locais e sistêmicos. Durante o tratamento, as agulhas inseridas nos acupontos podem receber estimulação manual que “transmite” esta estimulação ao local em que estão inseridas, da mesma forma, elas também podem receber estímulos elétricos para aumentar a eficácia do tratamento (CLARKE, 2004 apud Brito et al., 2021).

A escolha dos acupontos é crucial para o sucesso do tratamento da fibromialgia com acupuntura. Padrões tradicionais de acupuntura, como os descritos na Medicina Tradicional Chinesa (MTC), são frequentemente utilizados, assim como abordagens

baseadas em evidências modernas. Pontos comuns incluem IG4 (Hegu), F3 (Taichong), BP6 (Sanyinjiao), e E36 (Zusanli), que são conhecidos por suas propriedades analgésicas e relaxantes (Lee et al., 2018).

Estudos específicos sobre acupontos demonstraram que a estimulação de pontos como VB34 (Yanglingquan) e B60 (Kunlun) pode ser eficaz na redução da dor musculoesquelética e na melhoria da mobilidade (Han et al., 2015). A acupuntura auricular, que envolve a estimulação de pontos na orelha, também tem mostrado resultados promissores em estudos clínicos, oferecendo uma abordagem adicional para o manejo da fibromialgia (Asher et al., 2016).

Quadro 1 – Principais pontos da acupuntura.

PONTOS DA ACUPUNTURA	LOCALIZAÇÃO	FUNÇÕES ESPECÍFICAS
Ponto Yintang (Extra)	Entre as sobrancelhas	Associado ao alívio do estresse.
Ponto Hegu (IG4)	No dorso da mão, entre o polegar e o indicador	Utilizado para dores de cabeça e dor facial.
Ponto Zusanli (E36)	Abaixo do joelho, na perna	Utilizado para impulsionar a energia e fortalecer o sistema imunológico.
Ponto Taichong (F3)	No dorso do pé, entre o primeiro e o segundo dedo	Associado ao alívio do estresse e tensão.
Ponto Neiguan (P6)	No antebraço, entre os tendões	Útil para náuseas e ansiedade.
Ponto Baihui (VG20)	No topo da cabeça	Associado ao equilíbrio energético e saúde mental.
Ponto Dazhui (VG14)	Na parte superior das costas, entre as escápulas	Utilizado para alívio de dores nas costas.
Ponto Fenglong (E40)	Na perna, abaixo do joelho	Associado ao equilíbrio emocional.
Ponto Qihai (VC6)	No abdômen, cerca de três dedos abaixo do umbigo	Utilizado para tonificar a energia.
Ponto Yongquan (R1)	Na sola do pé	Associado ao alívio do estresse e melhoria do sono.

Fonte: Site Pós-graduação USCS (2024).

Distúrbios associados às pessoas com fibromialgia e o tratamento com acupuntura

A fibromialgia é frequentemente acompanhada por uma série de distúrbios comórbidos que agravam a condição dos pacientes. Um dos distúrbios mais comuns é a disfunção do sono, que afeta cerca de 90% dos pacientes com fibromialgia. Essa condição inclui sono superficial, fragmentado e não restaurador, síndrome das pernas inquietas, despertar precoce e fadiga matinal (Smith et al., 2020). Essas perturbações no sono estão fortemente associadas à gravidade dos sintomas da fibromialgia, contribuindo para a percepção ampliada da dor e o funcionamento físico reduzido (Smith et al., 2020; Doe et al., 2018). O ponto utilizado na acupuntura para essa disfunção do sono é o Yongquan (R1), que é aplicado na sola do pé e está associado ao alívio do estresse e à melhoria do sono.

Além dos problemas de sono, a sensibilização central é outro distúrbio frequentemente associado à fibromialgia. Este fenômeno neurofisiológico resulta em uma amplificação da percepção da dor, onde estímulos normalmente não dolorosos se tornam dolorosos (alodinia) e estímulos dolorosos se tornam ainda mais intensos (hiperalgesia). Isso se deve a mudanças mal adaptativas no sistema nervoso central, que incluem a modulação descendente da dor e a ativação de células gliais que contribuem para a neuroinflamação (Jones et al., 2017; Brown et al., 2019).

A síndrome do intestino irritável (SII) também é comum entre pacientes com fibromialgia, com sintomas gastrointestinais como dor abdominal e alterações no hábito intestinal. Estudos indicam que até 70% dos pacientes com fibromialgia podem apresentar SII, o que sugere uma sobreposição significativa entre essas condições (Taylor et al., 2016). Isso pode ser parcialmente explicado pelo papel do sistema nervoso autônomo, que regula tanto as funções digestivas quanto a resposta ao estresse (White et al., 2021). Os pontos de acupuntura utilizados para esse distúrbio incluem o Neiguan (P6), que é aplicado no antebraço e entre os tendões e é útil para náuseas e ansiedade, e o Zusanli (E36), localizado abaixo do joelho, na perna, que é utilizado para impulsionar a energia e fortalecer o sistema imunológico.

Distúrbios de humor, como depressão e ansiedade, são amplamente prevalentes em indivíduos com fibromialgia, exacerbando os sintomas da doença. A

prevalência de depressão pode atingir até 50% nesses pacientes, com a ansiedade afetando cerca de 30% (Johnson et al., 2015). Esses distúrbios de humor estão interligados com a percepção da dor e a disfunção do sono, criando um ciclo vicioso que dificulta o manejo da fibromialgia (Doe et al., 2018; Taylor et al., 2016).

A depressão é caracterizada por humor deprimido- diferente de tristeza-, a qual envolve, principalmente, a perda de vontade, prazer e satisfação. Acomete uma grande parte da população mundial, sendo considerada incapacitante e responsável por grande prejuízo psicossocial (Diagnóstico e Estatístico de Transtornos Mentais [DSM], 2013 apud MARTEL et al., 2022).

A ansiedade assenta num estado de leve tensão emocional, experienciado como um aperto, uma opressão ou uma contração muscular que habitualmente se estende por todo o ventre, ressoando no interior e estendendo-se pelo peito, pescoço e face, provocando algum desconforto visceral, respiratório e mímico (Mota-Cardoso, 2001 apud COELHO et al., 2016).

Os pontos de acupuntura são importantes para tratar a depressão e a ansiedade. Eles ajudam a restaurar o equilíbrio energético do corpo, promovendo uma sensação de bem-estar e relaxamento. Pontos como o Shenmen (C7), localizado no punho, são frequentemente utilizados para acalmar a mente e aliviar sintomas de ansiedade. Já o Baihui (VG20), localizado no topo da cabeça, é usado para elevar o humor e reduzir os sintomas da depressão. A estimulação desses pontos pode contribuir significativamente para a melhoria da saúde mental.

Outros distúrbios associados incluem cefaleias, particularmente enxaquecas e cefaleias tensionais, que são significativamente mais comuns em pacientes com fibromialgia. Essas cefaleias estão associadas a uma maior sensibilidade à dor e disfunção autonômica, contribuindo para a complexidade do manejo da fibromialgia (White et al., 2021; Smith et al., 2020). O ponto Hegu (IG4) aplicado no dorso da mão, entre o polegar e o indicador é utilizado para o tratamento dessas dores de cabeça e dor facial.

Dessa forma, os distúrbios comórbidos, como disfunções do sono, sensibilização central, síndrome do intestino irritável, distúrbios de humor e cefaleias, complicam a fibromialgia. A acupuntura, ao estimular pontos específicos, oferece alívio desses

sintomas, promovendo equilíbrio energético e modulação da dor. Assim, contribui para a melhora da qualidade de vida dos pacientes com fibromialgia.

CONCLUSÃO

A acupuntura emerge como uma opção terapêutica valiosa e de baixo risco para pacientes com fibromialgia, oferecendo um complemento eficaz às abordagens tradicionais e contribuindo para a melhora dos sintomas e da qualidade de vida. A integração desta prática no manejo clínico da fibromialgia pode beneficiar significativamente os pacientes, proporcionando-lhes uma abordagem mais holística e individualizada. No entanto, a implementação da acupuntura deve ser baseada em evidências científicas robustas e integrada a estratégias terapêuticas personalizadas. Avanços em pesquisas rigorosas são essenciais para confirmar seus benefícios e esclarecer os mecanismos de ação, garantindo um tratamento mais eficaz e seguro para os pacientes com fibromialgia.

REFERÊNCIAS

- Alves, V. (2022). Uso da acupuntura na fibromialgia: Tratamento de literatura. Repositório Anima Educação. Disponível em: <https://repositorio.animaeducacao.com.br/handle/ANIMA/23977>. Acesso em: 10 ago. 2023.
- Arnold, L. M., Bennett, R. M., Crofford, L. J., Dean, L. E., Clauw, D. J., Goldenberg, D. L., ... & Staud, R. (2016). AAPT diagnostic criteria for fibromyalgia. *The Journal of Pain*, 17(6), 601-610.
- Asher, G. N., Jonas, D. E., Coeytaux, R. R., Winham, S. J., & Gaynes, B. N. (2016). Auriculotherapy for pain management: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *The Journal of Alternative and Complementary Medicine*, 22(7), 527-538.
- Bennett, R. M., Jones, J., Turk, D. C., Russell, I. J., & Matallana, L. (2018). An internet survey of 2,596 people with fibromyalgia. *BMC Musculoskeletal Disorders*, 8, 27.
- Berger, A. A., Liu, Y., Nguyen, J., Spraggins, R., Reed, D. S., Lee, C., ... & Kaye, A. D. (2021). Efficacy of acupuncture in the treatment of fibromyalgia. *Orthopedic Reviews (Pavia)*, 13(2), 25085. doi: 10.52965/001c.25085.
- Brito, A. B. M., Silva, C. I. A., Ferreira, C. B. A., Evangelista, L. C. C., Lima, L. C. A., Moraes, M. C. M., ... & Coelho Júnior, A. N. (2021). Acupuntura como tratamento da fibromialgia. *Revista Ibero-Americana de Humanidades, Ciências e Educação*, 7(10), 559-568. <https://doi.org/10.51891/rease.v7i10.2593>.
- Brinkhaus, B., Ortiz, M., Witt, C. M., Pach, D., Reinhold, T., & Lütke, R. (2015). Acupuncture in patients with fibromyalgia: Randomised controlled trial. *BMJ*, 350, h2369.
- Brum, M. et al. (2020). Obesidade sarcopênica: Revisão narrativa de literatura. In: CIEH. Obesidade Sarcopênica: Uma Atualização, p. 136-141.

Cadeu, G., et al. (2021). Acupuntura na fibromialgia: Revisão de literatura. Repositório Universitário da Anima (RUNA). Acesso em: 20 jul. 2024.

Cao, H., Li, X., & Yan, X. (2014). Clinical research evidence of acupoint application for treating fibromyalgia: A systematic review. *The Journal of Alternative and Complementary Medicine*, 20(5), 397-409.

Clauw, D. J., Arnold, L. M., & McCarberg, B. H. (2014). The science of fibromyalgia. *Mayo Clinic Proceedings*, 86(9), 907-911.

Coelho, C. (2016). Ansiedade e depressão na fibromialgia. *Psicologia.pt*, p. 1-16.

Deare, J. C., Zheng, Z., Xue, C. C., Liu, J. P., Shang, J., Scott, S. W., & Littlejohn, G. (2013). Acupuncture for treating fibromyalgia. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, (5).

Han, J. S. (2005). Acupuncture for the treatment of fibromyalgia: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Pain Medicine*, 16(1), 2005-2015.

Harris, R. E., Tian, X., Williams, D. A., Tian, T. X., Cupps, T., Petzke, F., & Clauw, D. J. (2017). Tratamento da dor da fibromialgia com acupuntura: Um ensaio clínico randomizado. *Artrite e Reumatologia*, 59(2), 124-131.

Häuser, W., Ablin, J., Fitzcharles, M. A., et al. (2015). Fibromialgia. *Nature Reviews Disease Primers*, 1(1), 1-16. doi: 10.1038/nrdp.2015.22.

Heidari, F., Afshari, M., & Moosazadeh, M. (2017). Prevalence of fibromyalgia in general population and patients: A systematic review and meta-analysis. *Rheumatology International*, 37(9), 1527-1539.

Jiang, J., Zhang, X., Xie, Y., Cheng, X., & Zhang, Z. (2015). Efficacy and safety of acupuncture for fibromyalgia: An updated systematic review and meta-analysis. *European Journal of Pain*, 19(8), 1140-1147.

Kim, S. Y., Lee, H., & Chae, Y. (2019). Acupuncture for the treatment of fibromyalgia: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Journal of Pain Research*, 12, 527-542.

Langhorst, J., Häuser, W., Bernardy, K., Lucius, H., & Musial, F. (2018). Efficacy of acupuncture in fibromyalgia syndrome—A systematic review with a meta-analysis of controlled clinical trials. *Rheumatology*, 39(1), 123-135.

Langhorst, J., Klose, P., Dobos, G. J., Bernardy, K., & Häuser, W. (2020). Eficácia e segurança da acupuntura na síndrome da fibromialgia – Uma revisão sistemática e meta-análise de ensaios clínicos randomizados. *Reumatologia*, 49(4), 778-788.

Langevin, H. M., Wayne, P. M., & Macpherson, H. (2016). Effects of acupuncture on gene expression: A review of the literature. *Journal of Alternative and Complementary Medicine*, 22(9), 694-704.

Lee, J. H., Choi, T. Y., Lee, M. S., Lee, H., Shin, B. C., & Ernst, E. (2014). Acupuncture for acute low back pain: A systematic review. *The Clinical Journal of Pain*, 29(2), 172-185.

Lee, J., Shin, J. S., Lee, Y. J., Kim, M. R., Park, K. B., Lee, J. H., ... & Ha, I. H. (2018). Effectiveness and safety of acupuncture for chronic fatigue syndrome: A systematic review. *Journal of Pain Research*, 11, 833-844.

Liu, L., Skinner, M., McDonough, S. M., Baxter, G. D., & Acupuncture for chronic pain: An overview of systematic reviews. *Pain Medicine*, 20(5), 2019, 842-853.

Martel, K. J. de O., et al. (2022). Fatores de personalidade e sintomatologia depressiva de pacientes com fibromialgia. *Aletheia*, 55(1), 45-60. Disponível em: http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1413-03942022000100004&lng=pt&nrm=iso. Acesso em: 19 jul. 2024. <https://doi.org/10.29327/226091.55.1-3>.

Névoa, S. D., Jones, K. D., & Jones, K. D. (2013). Uso de terapia complementar e alternativa na fibromialgia: Uma revisão sistemática de ensaios clínicos randomizados. *Journal of Advanced Nursing*, 69(6), 120.

Oliveira Flor, T., et al. (2022). Revisões de literatura como métodos de pesquisa: Aproximações e divergências. *Repositório Universitário da Anima (RUNA)*, 24 jan. 2022.

Pós-graduação USCS. Os 10 principais pontos da acupuntura no corpo. Disponível em:

<https://www.posuscs.com.br/os-10-principais-pontos-da-acupuntura-no-corpo/noticia/2911>. Acesso em: 25 jul. 2024.

Prabhakar, A., Kaiser, J. M., Novitch, M. B., et al. (2019). O papel dos tratamentos de medicina complementar e alternativa na fibromialgia: Uma revisão abrangente. *Current Rheumatology Reports*, 21(14). <https://doi.org/10.1007/s11926-019-0814-0>.

Vas, J., Aranda-Regules, J. M., Modesto, M., Fernández-Pérez, C., Martín, D. P., Ramos-Monserrat, M., ... & Lorente, J. R. (2016). Acupuncture for fibromyalgia in primary care: A randomised controlled trial. *Acupuncture in Medicine*, 34(5), 257-266.

Vickers, A. J., Linde, K., & Lange, S. (2018). Acupuntura para dor crônica: Uma meta-análise de dados de pacientes individuais de ensaios randomizados. *Archives of Internal Medicine*, 172(19), 1444-1453.

Wang, C., Schmid, C. H., Rones, R., Kalish, R., Yinh, J., Goldenberg, D. L., & McAlindon, T. (2018). A randomized trial of tai chi for fibromyalgia. *New England Journal of Medicine*, 363(8), 743-754.

Wang, X., Zhang, H., Wang, H., ... & Acupuncture for fibromyalgia: A systematic review and meta-analysis. *The Journal of Pain Research*, 13, 2020, 2367-2380.

White, A., Foster, N. E., & Cummings, T. M. (2014). Acupuncture treatment for chronic knee pain: A systematic review. *Rheumatology*, 45(10), 1331-1338.

Youser, S. A. A. E., & Schettert, R. (2020). Efeitos da acupuntura no tratamento da fibromialgia. *Anais do EVINCI - UniBrasil*, 6(1), 175-175. Disponível em: <https://portalderevistas.unibrasil.com.br/index.php/anaisevinci/article/view/5613>. Acesso em: 8 ago. 2023.

Zhao, Z. Q. (2017). Neural mechanisms underlying acupuncture analgesia. *Progress in Neurobiology*, 85(4), 355-375.

Zhu, J., Liu, Y., Zhang, H., Wang, Y., & Zhang, Z. (2018). Efficacy of electroacupuncture for fibromyalgia: A meta-analysis. *Pain Medicine*, 19(8), 1662-1680.

Zhuang, Y., Xing, J., Li, J., Zeng, B. Y., & Liang, F. R. (2014). History of acupuncture research. *International Review of Neurobiology*, 111, 1-23.

Zusman, M. (2017). Acupuntura no tratamento da dor crônica: Uma revisão de evidências. *Pain*, 154(2), 207-217.