

ORIENTAÇÕES FISIOTERAPÊUTICAS PARA O USO DE DILATADORES VAGINAIS APÓS CIRURGIA DE REDESIGNAÇÃO SEXUAL



1

Realizar terapia dilatadora com diferentes materiais (silicone, plástico, vibradores ou próteses penianas)

2

Recomenda-se uso diário, conforme tolerância individual. A duração deve ser pelo maior tempo possível ou com pequenas pausas.

3

Encoraje seu parceiro a ter participação ativa no processo.

4

O retorno as atividades sexuais devem ocorrer 8 semanas após a cirurgia, com liberação médica.

5

Monitore o uso dos dilatadores. Em caso de desconforto, procure um profissional.



PARA INFORMAÇÕES, ENVIE UM E-MAIL
PARA - ALISSON.RIBEIRO@UFPE.BR



ALISSON RIBEIRO